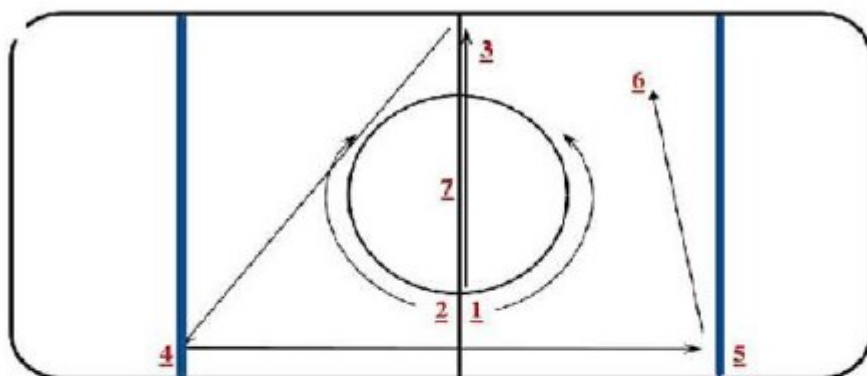


2./3. März 2024

Sternliparcours 1

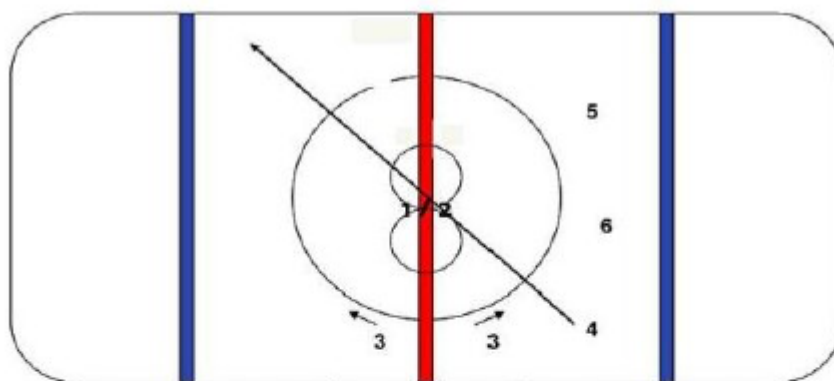


Legende:

- | | |
|---------------------------|--|
| von 1 zu 2 und von 2 zu 1 | beidseitig vorwärts im Kreis übersetzen |
| von 1 zu 3 | Storch |
| von 3 zu 4 | Hocke (Päckli) |
| von 4 zu 5 | Flugi |
| von 5 zu 6 | Dreiersprung mit Landung auf einem oder beiden Füßen |
| 7 | Standpirouette |

2./3. März 2024

Sternliparcours 2

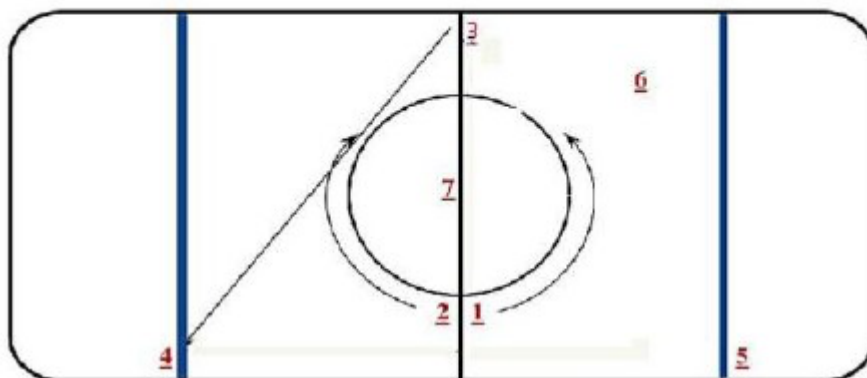


Legende:

- | | |
|--|--|
| <p>von 1 zu 2</p> <p>von 2 zu 1</p> <p>von 1 zu 2</p> <p>3</p> <p>von 4 und zurück</p> <p>5</p> <p>6</p> | <p>1 Abstoss und 1 Chassé, gefolgt von va Bogen
L und R in Achterform</p> <p>ve Bogen in Achterform</p> <p>vw Übersetzen L und R in Achterform</p> <p>rw Übersetzen L und R</p> <p>Flugi rw oder vw R und L</p> <p>Dreiersprung von einem Bein auf ein Bein
mit Einlauf</p> <p>Standpirouette auf einem Fuss (Einlauf individuell)</p> |
|--|--|

2./3. März 2024

Sternliparcours 3



Legende:

von 1 zu 2

von 2 zu 1

von 1 zu 2

von 3 zu 4

5

6

aw Dreier (Seite frei wählbar)

ew Dreier (Seite frei wählbar)

Mohawkschritt vom 3. Sternlitest (Seite frei wählbar)

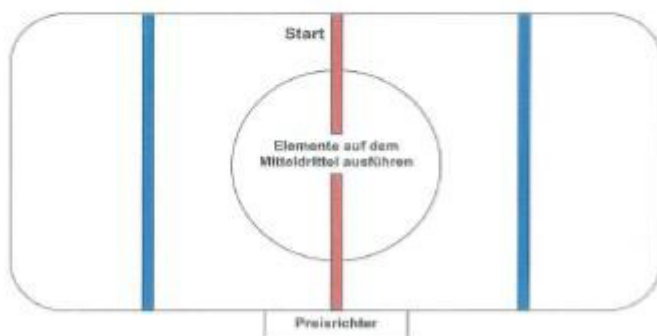
Flugi R oder L

Salchow mit Einlauf

Standpirouette oder Sitzpirouette mit Einlauf

2./3. März 2024

Sternliparcours 4

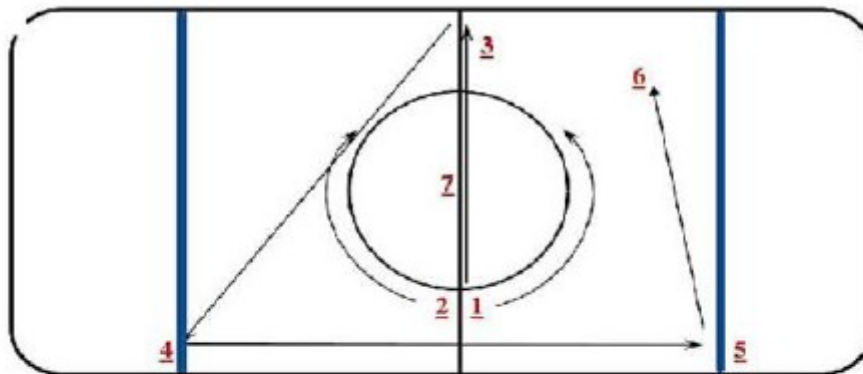


Legende:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | Salchow |
| 2 | Rittberger |
| 3 | Flip |
| 4 | Kreisschritt mit va und ve Dreiem |
| 5 | Standpirouette |
| 6 | Sitzpirouette |

2./3. März 2024

Parcours für Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren



Legende:

- | | |
|---------------------------|--|
| von 1 zu 2 und von 2 zu 1 | beidseitig vorwärts im Kreis übersetzen |
| von 1 zu 3 | Storch |
| von 3 zu 4 | Hocke (Päckli) |
| von 4 zu 5 | Flugi |
| von 5 zu 6 | Dreiersprung mit Landung auf einem oder beiden Füßen |
| 7 | Standpirouette |